

## NH3 - RISE UP (Lyrics)

---

---

### LA NOSTRA VOCE

questa è la nostra voce / è il sangue e il nostro tremore / se prima  
eravamo in piedi / ora urliamo stringedoci il cuore  
satana è soltanto dio / è dio travestito di scuse / sono queste  
le nostre facce / e pregare non vi servirà  
ora diteci cosa volete / che cosa volete da noi / avete già preso  
tutto da tempo / ora il veleno si nutre di voi  
ora diteci cosa volete / che cosa volete da noi / la rabbia può  
solo aumentare / stringi i denti e unisciti a noi

---

---

### OUR VOICE

This is our voice / our blood, our shivering / and if earlier we  
were standing / now we are shouting while we are tightening our  
heart  
Satan is just God / God with apologies' clothing / these are our  
faces / and you won't need to pray  
Now tell us what do you want / what do you want from us / You already  
took everything a long time ago / now the venom feeds of you  
Now tell us what do you want / what do you want from us / The anger  
can only increase / hold tight and join us.

---

---

### SOLTANTO L'INIZIO

ma che cosa volete da noi che cosa volete / avete toccato il fondo  
ed ora pagate / eccoci qua vomitiamo rancore / mostriamo le vite  
aldilà dell'inganno / che cazzo volete da noi che cosa volete /  
noi non faremo mai un passo indietro / lo sai che la morte è uguale  
per tutti / o forse qualcuno muore di più?  
ed eccoci qua armati di tutto / perché questo è soltanto l'inizio!  
/ questo è soltanto l'inizio! / perché questo è soltanto l'inizio!  
ma che cosa volete da noi che cosa volete / con quei bla bla bla  
e le vostre pretese / i vostri lamenti non voglio sentirli / esco  
di qui lo farò a testa alta / che cazzo volete da noi che cosa volete  
/ noi non faremo mai un passo indietro / le mani sporche di grasso  
sporche di rabbia e il sogno si spacca  
ed eccoci qua armati di tutto / perché questo è soltanto l'inizio!  
/ questo è soltanto l'inizio! / perché questo è soltanto l'inizio!

---

---

### JUST THE BEGINNING

What do you want from us? what do you want? / you touched the bottom  
and now you pay / Here we are, we curse rancor / we show lifes beyond  
deceits / What the fuck do you want from us? what do you want? /  
we will never step back / Don't you know that the death is the same  
for everyone / or maybe someone dies more?

And here we are, armed with everything / because this is just the  
beginning! / this is just the beginning! / because this is just  
the beginning!

What do you want from us, what do you want / with all that bla bla  
bla and with your claims / I don't want to (wanna) hear your wauls  
/ I'll get out of here holding my head up high / What the fuck do  
you want from us? what do you want? / we will never go behind /  
Greasy hands, angerstain hands and the dream is broken.

And here we are, armed with everything / because this is just the  
beginning! / this is just the beginning! / because this is just  
the beginning!

---

---

### AGAINST RACISM

la sola preghiera in cui io credo / è quella che unisce il bianco  
al nero / quella che unisce e frantuma i confini / quella che unisce  
gli ultimi ai primi / quella che guarda in faccia il mondo / e  
stringe al cuore un calore profondo / a voi che vestite ignoranza  
e paure / a noi le lotte a voi le preghiere

we are all against racism (fuck the racist)

sfumature colorano l'aria / di questa vita già grigia abbastanza  
/ fratelli del mondo di ogni colore / questo è il colore  
dell'uguaglianza / chi spara sentenze avrà la condanna / e del suo  
sangue faremo medaglia / sangue che ovunque è di un solo colore  
/ rosso passione rosso avvenire

we are all against racism (fuck the racist)

ci vedrai marciare lungo le città / la nostra sete di uguaglianza  
non si placcherà / contro ogni barriera contro ogni infamità / la  
nostra sete di uguaglianza non si placcherà

fight! racism, fight! racism / fight! racism, fight! racism

---

---

### AGAINST RACISM

The only prayer i believe in / is the one that bonds the white and

the black / the one that bonds and crashes boundaries / the one  
that bonds the lasts to the firsts / the one that faces the world  
and that hits the heart with a deep warmth / to you that wear  
ignorance and fears we have fights you have prayers  
we are all against racism (fuck the racist!)

Shades colour the air of this grey life / brothers of the world  
this is the colour of equality / the one bandinying fine words will  
take the blame we will win his blood / that is are coloured  
everywhere red passion red future  
we are all against racism (fuck the racist!)

you'll watch us marching through the cities / our thirst of equality  
will not calm down / against every frontier against every foulness,  
our thirst of equality will not calm down  
fight! racism, fight! racism / fight! racism, fight! racism

---

---

### RUDE LOVE

ma che eresie ma quali falsità / che malattia ma quale ambiguità  
/ e mostrati così come sei / lascia morire la paura di vivere /  
il clero punta il dito contro di te tu sei l'untore infimo peccatore  
/ ma non lo sa che cosa brucia in te e in natura la castità dovè  
non ho rubato io non ho ucciso / amo davvero ma son deriso / tu  
che mi offendi stupri la vita / quello che sono è la mia natura  
rude boys, rude girls no fear and love again  
sai che è una macchia da lavar via / sai che c'è un limite alla  
follia / l'amore sai non ha confini mai / non tratta mai la  
differenza come malattia / e l'ignoranza sai quanti danni può far  
/ tu continua a lottar per i diritti che vuoi / ma che nausea che  
da questa moralità / tutti quei mostri lo sai non fanno parte di  
te  
non ho rubato io non ho ucciso / amo davvero ma son deriso / tu  
che mi offendi stupri la vita / quello che sono è la mia natura  
rude boys, rude girls no fear and love again  
non aver paura di mostrarti come sei / il coraggio che ti manca  
lo urleremo noi / sei uomo come gli altri sei donna come gli altri  
/ respiri come gli altri ami come gli altri / non passerà l'idea  
dell'essere diverso, non passerà!!

---

---

### RUDE LOVE

Which heresy, which falsity / which illness, which ambiguity / Show  
yourself as you are / let the fear of living die / The clergy point

the finger at you, you're the infector, lower sinner / But he  
doesn't know what burns in you / In nature where's the chastity?  
I haven't stolen, I haven't killed / I really love but I'm mocked  
/ You insult me and you rape the life / What I am it's my nature.  
Rude boys, rude girls, no fear and love again!

You know that it's a stain to clean / you know that there is a  
limit to the insanity / Love, you know, never has boundaries / never  
treats the difference as an illness / You know how much damage  
ignorance can do / you keep fighting for your rights / What a nausea  
this morality! / You know that all those monsters are not part of  
you.

I haven't stolen, I haven't killed / I really love but I'm mocked  
/ You insult me and you rape the life / What I am it's my nature.  
Have no fear to show yourself as you are / We'll scream the courage  
that you lack / You're a man as everybody else, you're woman as  
everybody else / You breathe as everybody else, you love as  
everybody else / The idea of being different will not get through,  
will not get through!

---

---

### VENTO RESISTENTE

libera aggregazione attivismo / racconti di vite vissute lotta  
politica e sociale / sentirsi come a casa ed urlare / a pugni chiusi  
e lottare alla stregua di un ideale

come una grande famiglia nei pugni stretti la vita / ed è la classe  
operaia figlia di questa rabbia / e di questa rivolta che ci vede  
fratelli / a noi basta uno sguardo per sentirci ribelli

sventola bandiera antifascista, esce dalla mischia e non si  
placherà / il vento resistente nel cuore della gente centri sociali  
e libertà!

cuore pulsante di questa città / a marciare sulla strada per chi  
ancora ha dignità / e tu ci sei mai stato in un centro sociale /  
baluardo di una passione che puzza di verità

e noi siam combattenti in questo medio pensare / difensori di pace  
custodi della memoria / che ricorda la storia che protegge il  
diverso / non conosce padrone ma agisce lo stesso

sventola bandiera antifascista, esce dalla mischia e non si  
placherà / il vento resistente nel cuore della gente centri sociali  
e libertà!

denti stretti e pugni chiusi gente vera e libertà

---

---

## RESISTANT WIND

Free aggregation, activism / tales of lived lives, political and  
social fight / Feeling at home and shout with fists and fight for  
an ideal

Like a big family in clenched fists the life / and it's the working  
class the child of this anger / And of this rebellion that sees  
us as brothers, we just need a look to feel rebels.

Wave the anti-fascist flag / it comes out from the scuffle and it  
won't calm down / The resistant wind in people's heart, squat and  
freedom, squat and freedom.

Beating heart of this city / that marches on the street for those  
who still have dignity / And you, have you ever been in a squat  
/ bulwark of a passion that smells like truth

And we are fighters in this middle thinking / pace protectors and  
memory guardians / that remembers the story that protects the  
deviant / it doesn't know masters but still acts.

Wave the anti-fascist flag / it comes out from the scuffle and it  
won't calm down / The resistant wind in people's heart, squat and  
freedom, squat and freedom.

Clenched teeth and fists, true people and freedom, Clenched teeth  
and fists, true people and freedom.

-----  
-----

## FUCK MODERN FOOTBALL

non si può capire se non vivi quei gradoni / se non hai tenuto mai  
in mano una bandiera / difender lo striscione confrontarsi a mani  
nude / a dividerci i colori uniti nella repressione / le firme giù  
in questura valgon bene quegli amici / che più d'una volta han  
combattuto i tuoi nemici / siamo noi il cuore i colori e l'atmosfera  
/ l'armata ancora canta grida ancora e non si piega

fuck modern football here we are! here we are!

se mi copro il volto non mi devi giudicare / non devi dare ascolto  
a chi parla ma non sa / l'attesa a sciarpe tese e le notti a preparare  
/ trasferte in cui la vita sorrideva nel settore / ho imparato alla  
transenna ad esprimere emozioni / coerenza mani al cielo e quei  
vecchi valori / accendo un'altra torcia e si illumina la notte /  
stanotte gioca lei saremo qua comunque vada

fuck modern football here we are! here we are!

in questo mondo senza valori vecchie maniere coerenza ultras / e  
se capisci queste emozioni alza le mani e cominciar ad urlar! /  
più passa il tempo più son convinto che questa vita sia bella così  
/ colori addosso alla transenna / stile di vita...ultras!

---

---

### FUCK MODERN FOOTBALL

You can't understand if you don't live those steps / if you never held a flag / lose the banner confront with your bare hands / divide the colours united in repression / the signs there in the police headquarter worth that friends / that more than once fought your enemies / we are the heart, the colours and the atmosphere / The army still sings, still shouts and never gives up.

Fuck modern football! HERE! WE! ARE!

And if I cover my face you don't have to judge me / you don't have to listen to who talks but doesn't know / The wait with tense scarves and the nights of organizing / away games in which life smiled in sector / I learned in the barrier to express emotions / coherence, hands up in the air and those old values / I light another torch and the night is enlightened, tonight it plays, we will be here whatever happens.

Fuck modern football! HERE! WE! ARE!

And in this world that has no values, old manners, coherence, ultras / And if you understand these emotions rise up your hands and start shouting! The more time goes by, the more I'm convinced that this life is beautiful the way it is / Colours on the shield, ultras lifestyle! Ultras..lifestyle! Ultras..lifestyle!

---

---

### RIMANGO QUI!

perchè a scappare si fa tempo / ma al mio futuro voglio andarci addosso / vorrei parlarci e farci a botte vorrei lottare restando qua / gente vuota e la speranza di non tornare mai / perché sotto altri cieli chissà si respira meglio / reagire! cambiare!

per te per noi per il futuro rimango qui!

tengo stretto sudore e angoscia / poi mi guardo intorno a penso / tutto quello che mi scorre dentro è al mio fianco respira in città / con coraggio dentro al cuore continuo a lottare sperando che / se resistiamo e combattiamo l'orizzonte si avvicinerà / reagire! cambiare!

per te per noi per il futuro rimango qui!

non è esperienza e non è vacanza / quel sorriso stretto parla da se / non il vento sarà l'asfalto a far parlare il mio presente / mi vedi pazzo ma credo al vento non sto lottando invano e / se meritiamo poi conquistiamo le nostre vite che urlan da se

---

---

---

## I STAY HERE

Because we have time to run away / but I want to face my future  
/ I'd like to talk to it, fight it, I'd like to fight staying here  
/ Empty people and the hope of never come back / Because under other  
skies who knows if we can breathe better / Respond! Change!

For you, for us, for the future, I stay here!

I pinch sweat and anguish / than I look around and I think /  
Everything that flows inside of me it's on my side, it breathes  
in the city / With bravery inside the heart I keep on fighting hoping  
that / if we resist and fight the horizon will get close / Respond!  
Change!

For you, for us, for the future, I stay here!

It's not experience and it's not holiday / that tight smile speaks  
for itself / Not the wind, the asphalt let my present talk / You  
see me crazy but I believe in the wind, I'm not fighting in vain  
and / If we deserve than we achieve our lives that shout for  
themselves.

---

---

## SOLO PER I POMPIERI

si sgretola ed insieme al muro si annerisce / la sicurezza sotto  
gli scarponi / nelle narici puzza di paura / quello che fai non  
racconti mai / ma non ce né se parte la sirena nella notte / la  
vera vocazione nelle lotte / nelle battaglie perse contro il tempo  
/ il tuo coraggio no non svendi mai

rispetto solo per i pompieri perché quella divisa non nasconde  
infami

e senti il fuoco vicino a te / e la paura vicino a te / e senza  
rischio un'uomo cos'è? / ma la vita degli altri sempre prima della  
tua / metti la vita degli altri sempre prima della tua

siamo con te non abusi mai della divisa / che scava a mani nude  
nella vita / tra il crollo di quei sogni della gente / acqua e  
polvere negli occhi tuoi / divise che si macchiano dei crimini  
peggiori / l'abuso di potere e vili stragi / e tu che sputi in faccia  
a tutto questo / quella divisa è rifugio degli eroi

rispetto solo per i pompieri il loro cuore caldo nervi saldi e fieri  
e senti il fuoco vicino a te / e la paura vicino a te / e senza  
rischio un'uomo cos'è? / ma la vita degli altri sempre prima della  
tua / metti la vita degli altri sempre prima della tua

rispetto solo per i pompieri / perché quella divisa non nasconde  
infami

---

---

### RESPECT ONLY FOR FIREMEN

The safety under the boots and the wall crumble and blacken / in  
the nostrils the smell of fear, What you do you never tell / There's  
no way, if the alarm rings during the night / the true calling to  
fights / in battles lost against the time / you never sell your  
bravery

Respect only for firemen because that uniform doesn't hide  
villains.

And you feel the fire near to you / and the fear near to you / What's  
a man without risk? / But always the others' life before yours /  
You always put others' life before yours.

We are with you, you never abuse your uniform / that digs barehanded  
in life / between the crash of the dreams of the people / Water  
and dust in your eyes / Uniforms that are guilty of the worst crimes  
/ abuse of power and ignoble massacres / And you spit in the face  
to this / That uniform is the refuge for heroes.

Respect only for firemen, for their warm heart and their steady  
and proud nerves.

And you feel the fire near to you / and the fear near to you / What's  
a man without risk? / But always the others' life before yours /  
You always put others' life before yours.

Respect only for firemen because that uniform doesn't hide  
villains.

---

---

### MALCOLM X

la dignità di una vita che lotta / la pelle brucia le sbarre la  
svolta / e le pantere quei pugni sul podio / diritti umani che  
chiamano odio / la perdizione dei vizi del bianco / ma le catene  
stringevano stretto / egualità alla classe sociale / la verità non  
ha religione

lotta continua si vincerà, malcolm x! / l'informazione distorta  
soccomberà, malcolm x! / non è una lotta violenta ma ucciderà,  
malcolm x! pugno chiuso rispetto e umanità!

la fratellanza è di ogni colore / predicatrice di un sogno comune  
/ togliere muri barriere e confini / per la difesa di veri ideali  
/ odiar chi opprime e mai l'oppresso / senza uguaglianza non c'è  
rispetto

se hai sbagliato hai capito l'errore / finché il piombo ha spento  
il tuo cuore



lotta continua si vincerà, malcolm x! / l'informazione distorta  
soccomberà, malcolm x! / non è una lotta violenta ma ucciderà,  
malcolm x! pugno chiuso rispetto e umanità!  
uomo prendi la giustizia / lotta per la libertà / uomo grida  
l'uguaglianza / cambia e pretendi dignità / non si posson separare  
pace e libertà / è come annegare senza avere libertà

---

---

### MALCOLM X

The dignity of a life that fights / The skin burns the barriers  
the turning point / And the panthers, those punches on the podium  
/ human rights that they call hate / The depraved condemnation of  
the white / And the chains were pressing hard / Equality in the  
social class/ The truth has no religion  
Continuous fight e we will win MALCOLM X! / Falsified information  
will succumb MALCOLM X! / It's not a violent fight but it will kill  
MALCOLM X! / Fist and respect and humanity!  
Fraternity is of every colour / Preacher of a common dream / Break  
walls, barriers and boundaries / for the defence of true values  
/ Hate who oppress and never the oppressed / without equality  
there's no respect / If you were wrong you understood the mistake  
/ Until the lead weakened your heart  
Continuous fight e we will win MALCOLM X! / Falsified information  
will succumb MALCOLM X! / It's not a violent fight but it will kill  
MALCOLM X! / Fist and respect and humanity!  
Man take the justice / fight for freedom / Man shout equality /  
change, pretend dignity / You can't divide peace and freedom / It's  
like drown without freedom

---

---

### COERENZA

la coerenza quella luce in mezzo alla nebbia / vive in bocche piene  
di orgoglio / nei finti sorrisi muore ogni giorno / la coerenza  
non è un vanto e diventa certezza / se chi parla sa cosa dice /  
e non uccide il suo credo per sopravvivenza  
ed io che ho visto tirar troppa merda / per continuare a finger  
stupore / ed è violenza grida violenza / ti scioglierà come  
neve...al sole  
dici che agisci e che colpisci / ma poi nei fatti non prendi le  
parti / baci di giuda in faccia il sole / son foglie al vento le  
tue parole  
in mezzo al branco spavaldo e duro / in mezzo al branco ma sei un

coglione se preso da solo  
la coerenza il mio istinto che grida più forte / in quel che credo  
fino alla morte / sul petto intrisa la mia sorte / ed io che ho  
visto ho visto gente nutrire menzogne / con quell'idea di sentirsi  
più forte / ma si è soltanto confuso tra mille  
ed io che ho visto tirar troppa merda / per continuare a finger  
stupore / ed è violenza grida violenza / ti scioglierà come  
neve...al sole  
dici che agisci e che colpisci / ma poi nei fatti non prendi le  
parti / baci di giuda in faccia il sole / son foglie al vento le  
tue parole / in mezzo al branco spavaldo e duro / in mezzo al branco  
ma sei un coglione se preso da solo  
perché un'ideale o un'idea / non ha un prezzo non ha tempo non ha  
luogo...va difeso! / a qualunque costo...va difeso!

-----  
-----

#### COHERENCE

Coherence, that light in the fog / lives in mouths full of pride  
/ in the fake smile dies every day / Coherence is not a boast and  
it becomes certainty / if who talks knows what he says / and he  
doesn't kill his belief for his survival  
And I saw too much shit thrown / to keep pretending astonishment  
/ And it's violence, it shout violence / it will dissolve you like  
the snow under the sun  
You say that you do and that you hit / But in reality you never  
take a side / Judas' kisses, the sun in the face / your words are  
leaves in the wind  
In the middle of the bunch your arrogant and harsh / but you're  
an asshole when you're by yourself  
Coherence is my instinct that shout louder / what I believe in,  
till the death / On my chest is soaked my fortune / And I saw, I  
saw people feed lies / with that idea of feeling strong / but they  
are only mingled in a thousand  
And I saw too much shit thrown / to keep pretending astonishment  
/ And it's violence, it shout violence / it will dissolve you like  
the snow under the sun  
You say that you do and that you hit / But in reality you never  
take a side / Judas' kisses, the sun in the face / your words are  
leaves in the wind  
In the middle of the bunch your arrogant and harsh / but you're  
an asshole when you're by yourself  
Because an idea, an ideal is priceless, it's timeless and it doesn't  
have place..it has to be defended! At any price it has to be  
defended!

---

---

SENZA RITEGNO

quelle lacrime tra le mani e le ferite non guariranno / sono squarci  
nel profondo hai tolto luce a quello sguardo / dimmi quanto ti senti  
uomo se gonfi il petto e sei sicuro / dimmi quanto ti senti forte  
seminando paure e angoscie  
racconta dai di quelle sere l'alcool scorre nelle vene / il tuo  
avversario che senza colpe paga troppo ogni tuo sbaglio / dimmi  
quanto ti senti uomo lasciando al buio ogni tuo sfogo / la sua  
fiducia il sangue scorre e nel silenzio il pianto stringe  
morirai nel nostro inferno / un colpo al petto senza ritegno /  
tremerai al nostro sguardo / e nel disprezzo uooo  
con l'amore non centra nulla in casa o in strada non è conquista  
/ e non è merce non è tua è una carezza che sogna e spera / questa  
violenza che si consuma tutti i giorni e che trasuda / vigliacchi  
infami padri padroni repressi e schiavi  
morirai nel nostro inferno / un colpo al petto senza ritegno /  
tremerai al nostro sguardo / e nel disprezzo uooo  
approfitti del loro istinto creature ingenuie di forza immane /  
appartenere solo a stessi devi accettarlo e non soffocare /  
RASSEGNA TI E LASCIAMI RISPETTAMI E SFIDAMI / GUARDAMI E PARLAMI  
NASCONDITI...TI TROVERÒ.

---

---

WITHOUT RESTRAINT

Those tears in your hands and the pain won't heal / lacerations  
in the deep, you took away light from that gaze / Tell me how much  
do you feel like a man if you puff your chest out and you're  
confident / tell me how much you feel strong spreading fears and  
anguishes  
Tell me of those nights when the alcohol runs through your veins  
/ your antagonist that without a hit pays too much for all your  
mistakes / Tell me how much do you feel like a man leaving in the  
dark all your outbursts / her trust the blood flows and in the  
silence the cry tightens  
You will die in our hell / A hit on the chest without restraint  
/ You will quake at our look / and in the contempt uooo  
It has nothing to do with love, at home or in the street it's not  
a conquest / And she's not an item, and she's not yours, she's a  
caress that dreams and hopes / This violence that takes place  
everyday and that weeps / Cowards, villains, fathers, masters,

repressed and slaves

You will die in our hell / A hit on the chest without restraint  
/ You will quake at our look / and in the contempt uooo  
You take advance of their instinct, innocent creatures with a great  
strenght / You have to accept that everyone belong to himself and  
you don't have to suffocate / Resign and leave me and respect me  
and brave me / Look at me and talk to me and hide yourself..I'll  
find you.



### PER UN FUTURO DIVERSO

stare al buio sai non vuol dire essere spento / fa a meno del  
superfluo a noi fa stare meglio / spento è chi non pensa che il  
fascino del buio / alimenta nuova linfa energia alternativa /  
l'acqua che poi usi non devi esagerare / ricorda chi nel mondo non  
ne ha anche da bere / quello è da buttare no non ci provare / sai  
che il riciclaggio è una buona soluzione  
senza risparmiarti comincia a risparmiare / sarà comunque tanto  
quello che puoi fare  
in stand stand by non ci devi stare / i will use less light lo sai  
che si può fare / in stand stand by non ci devi stare / m'illumino  
di meno lo sai che si può fare  
spegni la luce attiva il cervello / risparmio e non spendo il vero  
progresso / spegni la luce attiva il cervello / illumino m'illumino  
m'illumino m'illumino di meno

sentire un pò di freddo in inverno ci può stare / all'aria  
condizionata preferisco il mare / accendi il tuo futuro  
alternativamente / spegni quello che non serve e dillo alla gente  
/ illuminare bene è farlo veramente / pensare al futuro e non solo  
al presente / presente della terra torbido e incoerente / terra  
che ci vomita un progresso disarmante  
senza risparmiarti comincia a risparmiare / lo spreco di energia  
lo devi eliminare  
in stand stand by non ci devi stare / i will use less light lo sai  
che si può fare / in stand stand by non ci devi stare / m'illumino  
di meno lo sai che si può fare  
spegni la luce attiva il cervello / risparmio e non spendo il vero  
progresso / spegni la luce attiva il cervello / illumino m'illumino  
m'illumino m'illumino di meno  
salva la terra non essere complice è un'omicidio senza più regole  
/ salva la terra non essere complice tra i boschi in acqua niente

più cenere / salva la terra combatti il tuo simile è lui che rende  
il mondo invivibile / salva la terra non essere complice per questo  
ossigeno ancora respirabile

---

---

#### FOR A DIFFERENT FUTURE

To be on the dark it doesn't mean to be off / do without the excess  
makes us feel better / Off is who doesn't think that the fascination  
of the dark / incites new nourishment, alternative energy / than  
the water that you use you don't have to exaggerate / remember that  
in the world there's who doesn't even have to drink / that is scrap,  
no, don't even try / you know that the recycle is a great solution  
Without spare, start to use sparingly / it's so much what you can  
do

In stand stand by you don't have to stay / I will use less light  
you know that you can do it / In stand stand by you don't have to  
stay / I light myself less you know that you can do that

Turn off the light turn on the brain / I use sparingly and I don't  
spend, the real progress / turn off the light, turn on the brain  
/ I light, I light myself, I light myself, I light myself less  
To feel a little cold in winter is ok / I prefer the beach to the  
air conditioned / light alternatively your future / turn off what  
you don't need and tell it to the people / to light good is really  
doing it / think about the future and not just the present / turbid  
and incoherent present of the earth / earth that vomits to us a  
disarming progress.

Without spare, start to use sparingly / the waste of energy you  
have to eliminate

Turn off the light turn on the brain / I use sparingly and I don't  
spend, the real progress / turn off the light, turn on the brain  
/ I light, I light myself, I light myself, I light myself less

Save the earth, don't be an accomplice, it's a murder with no rules  
/ Save the earth, don't be an accomplice, in the forest, in the  
water no more ashes / Save the earth, fight your counterpart, he  
makes this world unbearable / Save the earth, don't be an accomplice  
for this oxygen still breathable

---

---

#### UNITED.WE.STAND

il sangue che grondava lento tra le pieghe della mano / e la vita  
che sfumava tra lenzuola arrese / a stringere quei pugni altri pugni  
ed altre vite / altre storie nel colore della periferia / chilometri

di asfalto quei suoni intermittenti / non solo ad aspettarti ma  
lottano al tuo fianco / uniti si combatte uniti poi si vince / e  
la sconfitta sciolta arresa sotto le nostre facce stanche  
il rispetto la coerenza e credere in qualcosa / e se urliamo insieme  
la voce esce forte / voci in altre lingue ma è come stare a casa  
/ la vita i tuoi fantasmi i tuoi migliori sguardi  
si confonde la vita e il sudore / in questo tiepido inferno che  
brucia al sole / si confonde la vita e il sudore / nell'unione di  
pugni che mai fanno male  
e quel rispetto marchiato nel petto / sulla strada che insegna di  
vita e rispetto / e in questa scena saremo fratelli / cammineremo  
urlando dei versi ribelli  
e quanta merda che vuole dividerci / la loro invidia che ci fa  
sorridere / anacronistici vecchi romantici / o forse umili siamo  
gente semplice  
united we stand divided we fall  
vecchia scuola valori e ideali / esser diversi ma uniti sentirsi  
uguali / la tempesta costringe ad urlare / ma se urliamo insieme  
possiamo placare  
i pugni in faccia che hai preso in cambio di / di quel rispetto  
che ti fa vivere / anacronistici vecchi romantici / o forse  
umili siamo gente semplice  
united we stand divided we fall  
let's get together and feel all right

-----  
-----

#### UNITED.WE.STAND

The blood that slowly dripped in the folds of my hand / and the  
life that blended in the surrendered sheets / Tighten up those fists  
other fists and other lives / other stories in the colour of the  
suburbs / The kilometers of asphalt and those intermittent sounds  
/ not just waiting for you but also fighting with you / United we  
fight united than we win and the dissolved and surrounded defeat  
under our tired faces / The respect, the coherence and believe in  
something / and if you shout all together the voice come out loud  
/ voices in other languages but it's like home / The life your ghosts  
your better looks  
The life and the sweat mingle / in this lukewarm hell that burns  
under the sun / The life and the sweat mingle in the union of punches  
that never hurt / And that respect branded on the chest on the road  
that teaches life and respect / And in this scene we will be brothers  
we will walk shouting some rebel verses  
And how much shit that wants to divide us / their envy that makes  
us smile / Anachronistics old romantics or maybe modests / we are

simple folk

United we stand, Divided we fall

Old school, virtues and ideals / being different but united,  
feeling equal / The storm force to shout / but if we shout together  
we can calm down

The punches in the face that you took for that respect that lets  
you live / anachronistics old romantics or maybe modests, we are  
simple folk.

United we stand, Divided we fall

Let's get together and feel alright